

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Març 2020

COL·LEGI: ESCOLA PIA NOSTRA SENYORA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Valoració
<p>2</p> <p>Bufet d'amanida Macarrons napolitana Pernilets de pollastre amb salsa Fruita (* 1º Verdura 2º Ous amb Verdura i Lactis</p>	<p>3</p> <p>Bufet d'amanida Mongetes pintes estofades Peix amb salsa logurt (* 1º Verdura 2º Ous amb Verdura i Fruita</p>	<p>4</p> <p>Bufet d'amanida Crema de verdures Hamburguesa de vedella i porc al forn Fruita (* 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis</p>	<p>5</p> <p>Bufet d'amanida Llenties a la riojana Llom adobat amb salsa de pebrots Fruita (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Lactis</p>	<p>6</p> <p>Bufet d'amanida Mongeta verda amb patates Lluç a la romana Fruita (* 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Fruita</p>	<p>7</p> <p>1º Patates 2º Peix amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita</p>	<p>8</p> <p>1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruita 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis</p>	<p>VE: 2087/499</p> <p>GT: 16</p> <p>GS: 3</p> <p>HC: 62</p> <p>AZ: 21</p> <p>PROT: 31</p> <p>SAL: 1</p>
<p>9</p> <p>Bufet d'amanida Sopa d'aviram amb fideus Gall dindi rodó amb saltejat de verdures Fruita (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis</p>	<p>10</p> <p>Bufet d'amanida Espaguetis bolonyesa Lluç a la bilbaïna Fruita (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p>11</p> <p>Bufet d'amanida Patates guisades Mandonguilles a la caçadora Fruita (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Lactis</p>	<p>12</p> <p>Bufet d'amanida Minestra de verdures saltades Pollastre al chilindrón logurt (* 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Fruita</p>	<p>13</p> <p>Bufet d'amanida Cigrons amb espinacs Trita de patates Fruita (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Fruita</p>	<p>14</p> <p>1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruita</p>	<p>15</p> <p>1º Llegums 2º Ous amb Verdura i Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis</p>	<p>VE: 2069/495</p> <p>GT: 18</p> <p>GS: 4</p> <p>HC: 59</p> <p>AZ: 24</p> <p>PROT: 28</p> <p>SAL: 2</p>
<p>16</p> <p>Bufet d'amanida Mongeta verda amb patates Broqueta de pollastre amb arròs Fruita (* 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Fruita</p>	<p>17</p> <p>Bufet d'amanida Mongetes vermelles estofades Tires de mar amb salsa marinera logurt (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Fruita</p>	<p>18</p> <p>Bufet d'amanida Arròs amb tomàquet Magra a la riojana Fruita (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p>19</p> <p>Bufet d'amanida Crema de pastanaga San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) Fruita (* 1º Pasta 2º Ous amb Verdura i Lactis</p>	<p>20</p> <p>Bufet d'amanida Llenties estofades Trita de carbassó Fruita (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Lactis</p>	<p>21</p> <p>1º Patates 2º Carn amb Verdura i Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis</p>	<p>22</p> <p>1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p>VE: 2179/521</p> <p>GT: 12</p> <p>GS: 2</p> <p>HC: 79</p> <p>AZ: 23</p> <p>PROT: 26</p> <p>SAL: 2</p>
<p>23</p> <p>Bufet d'amanida Crema de carbassó Trita de pernil dolç i formatge Fruita (* 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p>24</p> <p>Bufet d'amanida Arròs amb verdures (eco.) Abadejo al forn amb pebrots Fruita (* 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Lactis</p>	<p>25</p> <p>Bufet d'amanida Escudella Llom amb pebre vermell arrebossat Fruita (* 1º Verdura 2º Ous amb Verdura i Lactis</p>	<p>26</p> <p>Bufet d'amanida Pote gallec Lluç andalús Natilles (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Fruita</p>	<p>27</p> <p>Bufet d'amanida Macarrons pomodoro Palometa a la grega Fruita (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Fruita 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis</p>	<p>29</p> <p>1º Llegums 2º Ous amb Verdura i Fruita 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p>	<p>VE: 2067/494</p> <p>GT: 14</p> <p>GS: 3</p> <p>HC: 70</p> <p>AZ: 23</p> <p>PROT: 28</p> <p>SAL: 1</p>
<p>30</p> <p>Bufet d'amanida Tricolor de verdura ofegada Gall dindi rodó amb saltejat de verdures Fruita (* 1º Arròs 2º Peix amb Patates i Fruita</p>	<p>31</p> <p>1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p>						<p>VE: 1216/291</p> <p>GT: 4</p> <p>GS: 1</p> <p>HC: 44</p> <p>AZ: 30</p> <p>PROT: 23</p> <p>SAL: 3</p>

(*) Recomanació sopar (**) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES