




Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de gall dindi amb verdures La Fageda i pa integral	Paella mixta Palometa a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de peix amb arròs Pollastre a la poma Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Salsitxes fresques al forn amb saltejat de verdures Fruita i pa
9	10	11	12	13
DIA D'EUROPA  Arròs napolitana (Itàlia) Salsitxes al forn amb amanida de enciam, oliva i pipes (Alemanya) La Fageda (Catalunya) i pa	Mongeta tendra amb patates Lluç amb pernil i formatge amb tomàquet al forn Fruita i pa integral	Sopa de pasta Pastís de salmó amb patates panadera Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa de vedella amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb magre i xampinyons Croquetes de pollastre amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Llom amb allada amb rodanxa d'albergínia rostita Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Rap a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga La Fageda i pa integral	Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Salsitxes al forn amb samfaina Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de peix amb pasta Wok de gall dindi amb verdures Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb bacó Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet La Fageda i pa integral			



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de tofu amb verdures La Fageda i pa integral	Paellade verdures Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de verdures amb arròs Pizza vegetal Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Remenat de verdures Fruita i pa
9	10	11	12	13
Arròs napolitana Pizza vegetal amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Mongeta tendra amb patates Tofu en salsa Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Remenat de verdures Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa vegetal amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb xampinyons Pizza vegetal amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Wok de tofu amb verdures Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades Tofu en salsa amb salsa tomàquet amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Patates estofades amb verdures Hamburguesa vegetal La Fageda i pa integral	Crema de mongetes Pizza vegetal Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Remenat de verdures Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb patates i ceba Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pizza vegetal amb amanida de tomàquet La Fageda i pa integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Llegums amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de tofu amb verdures Fruita i pa integral	Paellade verdures Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de verdures amb arròs Pizza vegetal sense formatge Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Pasta amb tomàquet Fruita i pa
9	10	11	12	13
Arròs napolitana Pizza vegetal sense formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Mongeta tendra amb patates Tofu en salsa Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Pasta amb tomàquet Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa vegetal amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Llegums amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Pasta amb tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb xampinyons Pizza vegetal sense formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Pasta amb tomàquet amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Wok de tofu amb verdures Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades Tofu en salsa amb salsa tomàquet amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Patates estofades amb verdures Hamburguesa vegetal Fruita i pa integral	Crema de mongetes Pizza vegetal sense formatge Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Llegums amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Llegums amb amanida Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb patates i ceba Pasta amb tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pizza vegetal sense formatge amb amanida de tomàquet Fruita i pa integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de tofu amb verdures Fruita i pa integral	Paellade verdures Hamburguesa d'albergínia amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de verdures amb arròs Pizza vegetal sense formatge Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Remenat de verdures Fruita i pa
9	10	11	12	13
Arròs napolitana Pizza vegetal sense formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Mongeta tendra amb patates Tofu en salsa Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Remenat de verdures Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa d'albergínia amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb xampinyons Pizza vegetal sense formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Wok de tofu amb verdures Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Hamburguesa d'albergínia amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades Tofu en salsa amb salsa tomàquet amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Patates estofades amb verdures Hamburguesa d'albergínia sense formatge Fruita i pa integral	Crema de mongetes Pizza vegetal Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Remenat de verdures Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb patates i ceba Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pizza vegetal sense formatge amb amanida de tomàquet Fruita i pa integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de tofu amb verdures La Fageda i pa integral	Paella de verdures Palometa a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de peix amb arròs Pizza vegetal Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Remenat de verdures Fruita i pa
9	10	11	12	13
Arròs napolitana Pizza vegetal amb salsa amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa	Mongeta tendra amb patates Lluç amb tomàquet al forn Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Pastís de salmó amb patates panadera Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa vegetal amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro o Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb xampinyons Pizza vegetal amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Wok de tofu amb verdures Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Rap a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades amb Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Patates estofades amb verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga La Fageda i pa integral	Crema de mongetes Pizza vegetal Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de peix amb pasta Remenat de verdures Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb patates i ceba Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pizza vegetal La Fageda i pa integral			



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de gall dindi amb verdures La Fageda i pa integral	Paella de verdures Hamburguesa vegeta amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de verdures amb arròs Pollastre a la poma Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Salsitxes fresques al forn amb saltejat de verdures Fruita i pa
9	10	11	12	13
Arròs napolitana Salsitxes al forn amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa	Mongeta tendra amb patates Tofu en salsa Fruita i pa integral	Sopa de pasta Remenat de verdures Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa de vedella amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb magre i xampinyons Croquetes de pollastre amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Llom amb allada amb rodanxa d'albergínia rostita Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades Tofu en salsa amb salsa tomàquet Fruita i pa	Patates estofades amb costella i farigola Hamburguesa vegetal La Fageda i pa integral	Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Salsitxes al forn amb samfaina Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de verdures amb pasta Wok de gall dindi amb verdures Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb bacó Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet La Fageda i pa integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de gall dindi amb verdures La Fageda sense lactosa i pa integral	Paella mixta Palomet a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de peix amb arròs Pollastre a la poma Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Salsitxes fresques al forn amb saltejat de verdures Fruita i pa
9	10	11	12	13
Arròs napolitana Salsitxes al forn amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda sense lactosa i pa	Mongeta tendra amb patates Lluç amb tomàquet al forn Fruita i pa integral	Sopa de pasta Pollastre rostit amb salsa de maduixa, tomàquet i nous amb patates Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa de vedella amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb magre i xampinyons Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics La Fageda sense lactosa i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Llom amb allada amb rodanxa d'albergínia rostita Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Rap a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades Llom a la planxa amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Patates estofades amb costella i farigola Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga La Fageda sense lactosa i pa integral	Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Salsitxes al forn amb samfaina Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de peix amb pasta Wok de gall dindi amb verdures Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb bacó Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet La Fageda sense lactosa i pa integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Espaguetis amb tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Pèsols saltats amb patates i ceba Wok de gall dindi amb verdures La Fageda i pa integral	Paella de verdures Palometa a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Sopa de peix amb arròs Pollastre a la poma Fruita i pa integral	Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Tonyina a la planxa Fruita i pa
9	10	11	12	13
Arròs napolitana Pizza vegetal amb salsa amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa	Mongeta tendra amb patates Lluç amb tomàquet al forn Fruita i pa integral	Sopa de pasta Pastís de salmó amb patates panadera Fruita i pa	Espaguetis napolitana Hamburguesa de vedella amb arròs Fruita i pa integral	Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16	17	18	19	20
Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	Arròs amb xampinyons Croquetes de pollastre amb amanida de enciam, oliva i pipes La Fageda i pa integral	Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Crema de carbassó Verat a la planxa Fruita i pa integral	Pasta saltada amb verdures Rap a la marinera amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23	24	25	26	27
Minestra de verdures saltades Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	Patates estofades amb verdures Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga La Fageda i pa integral	Crema de mongetes amb daus de pernil i romaní Salmó a la planxa Fruita i pa	Paella d'arròs integral amb verdures Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	Sopa de peix amb pasta Wok de gall dindi amb verdures Fruita i pa
30	31			
Pèsols saltats amb patata i ceba Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet La Fageda i pa integral			