

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|--|---|---|
| <p>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</p> <p>3</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Llenties de Girona estofades (api, ceba, carbassó i tomàquet) • Pollastre de corral de Girona al forn amb patates a dau <ul style="list-style-type: none"> • Pa blanc i fruita de temporada <p>4</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta verda i patata amb 'OOVE' • Bacallà al forn amb sanfaina • Pa integral i fruita de temporada <p>5</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb salsa de tomàquet casolana <ul style="list-style-type: none"> • Botifarra a la planxa • Pa blanc i iogurt <p>6</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Bowl de Noodles amb verdures <ul style="list-style-type: none"> • Pollastre al cajun • Pa integral i fruita de temporada <p>7</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Fusili al pesto • Hamburguesa de vedella • Pa integral i fruita de temporada <p>10</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arròs lògic del Delta amb salsa de tomàquet casolana • Llenguadina arrebossada casolana <ul style="list-style-type: none"> • Pa blanc i fruita de temporada <p>11</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Cigrons de Girona estofats (api, ceba, carbassó i tomàquet) <ul style="list-style-type: none"> • Salmó a la grega • Pa integral i fruita de temporada <p>12</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta verda i patata amb 'OOVE' • Pollastre de corral de Girona al forn amb ceba i tomàquet <ul style="list-style-type: none"> • Pa blanc i iogurt <p>13</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Fideuà marinera amb fideus <ul style="list-style-type: none"> • Lluç al forn • Pa integral i fruita de temporada <p>14</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de peix amb arròs del Delta • Pollastre de corral de Girona arrebossat <ul style="list-style-type: none"> • Pa integral i fruita de temporada <p>17</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis de 'La Perla del Segre' amb de tomàquet casolana o pesto rosso <ul style="list-style-type: none"> • Truita de patata casolana • Pa blanc i fruita de temporada <p>18</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Mongeta verda i patata amb 'OOVE' • Botifarra amb monegetes <ul style="list-style-type: none"> • Pa integral i fruita de temporada <p>19</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Llenties de Girona estofades (api, ceba, carbassó i tomàquet) <ul style="list-style-type: none"> • Truita a la francesa • Pa blanc i iogurt <p>20</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arròs xinès amb pernil • Costelles amb salsa barbacoa <ul style="list-style-type: none"> • Pa integral i fruita de temporada <p>21</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Paella marinera amb arròs del Delta • Fajitas mexicanes amb pollastre de corral i verdures <ul style="list-style-type: none"> • Pa integral i fruita de temporada <p>24</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Bròquil i patata amb 'OOVE' • Pizza <ul style="list-style-type: none"> • Pa blanc i fruita de temporada <p>25</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Llenties de Girona estofades (api, ceba, carbassó i tomàquet) <ul style="list-style-type: none"> • Peix al forn/planxa/arrebossat • Pa integral i fruita de temporada <p>26</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Sopa d'au amb pistons • Pit de pollastre de Girona a la planxa <ul style="list-style-type: none"> • Pa blanc i iogurt <p>27</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Arròs tres delícies amb arròs del Delta <ul style="list-style-type: none"> • Truita de patata casolana • Pa integral i fruita de temporada <p>28</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta verda) • Mandonguilles a la jardineria <ul style="list-style-type: none"> • Pa integral i fruita de temporada <p>31</p> | <p>RMANACIONS PEL SOPAR:</p> <p>Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, rmanen sopar verdura, crema de verdura o amanida i a l'inrevés.</p> <p>Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i a l'inrevés.</p> <p>De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics</p> <p>"OOVE": Oli d'oliva verge extra en amanides i verdures.</p> | | | |